ASL BT
PugliaSalute

DIREZIONE GENERALE
Via Fornaci 201 - 76123 Andria
tel. 0883.299.750
direzione.generale@aslbat.it
direzione.generale.aslbat@pec.rupar.puglia.it

U.O.C. NEFROLOGIA e DIALISI
P.O. Barletta
Viale Ippocrate,1 - 76121 Barletta
tel: 0883 577751
DIRETTRICE: Dott.ssa Tiziana PICCOLO

VIAGGIO TRA NUTRIZIONE ED EMOZIONI NELLA CURA DEL PAZIENTE NEFROPATICO

Destinatari: Pazienti nefropatici e loro familiari

Operatori nel settore della Nefrologia e Dialisi

Responsabili scientifici

Dott.ssa Tiziana Piccolo *Direttore U.O.C. Nefrologia ASL BAT*
Prof. Marco Fiorentino *Professore di Nefrologia, Policlinico di Bari*

Un percorso formativo dedicato al ruolo dell'alimentazione nella gestione della malattia renale, con un approccio multidisciplinare e orientato al benessere del paziente.

Contatti e Informazioni

Data: 19/12/2025
Luogo: Polo Universitario – Barletta
Email: tiziana.piccolo@aslbat.it

9:15 | ACCOGLIENZA E REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI

9:30 | Apertura dei Lavori

Dott.ssa Tiziana Piccolo – Direttore U.O.C. Nefrologia ASL BAT
Prof. Marco Fiorentino – Professore di Nefrologia, Policlinico di Bari

- Saluti istituzionali
- Presentazione del percorso educativo

ASL BT
PugliaSalute

DIREZIONE GENERALE
Via Fornaci 201 - 76123 Andria
tel. 0883.299.750
direzione.generale@aslbat.it
direzione.generale.aslbat@pec.rupar.puglia.it

U.O.C. NEFROLOGIA e DIALISI
P.O. Barletta
Viale Ippocrate,1 - 76121 Barletta
tel: 0883 577751
DIRETTRICE: Dott.ssa Tiziana PICCOLO

9:45 – 10:15 | IL SUPPORTO DELLE ASSOCIAZIONI
ANED Associazione nazionale Emodializzati
ALBA Associazione trapiantati, donatori organi tessuti e cellule ONLUS
A.Ma.R.A.M. Associazione Malattie Rare
Referente ANED – Referente ALBA – referente AMaRAM

- Mission e servizi
- Diritti e iniziative
- Reti di supporto ai pazienti

10:15– 10:45 | ALIMENTAZIONE E RENI: UNA TERAPIA ESSENZIALE
Dott. Mario Giannetto – Nefrologo

- Alimentazione per rallentare la progressione della malattia
- Gestione di sale, fosforo, potassio, proteine
- Consigli pratici per scelte quotidiane più consapevoli

10:45 | Coffee Break

11:00 – 11:30 | BENESSERE PSICOLOGICO E MOTIVAZIONE
Dott.ssa Maria Luisa Biga – Psicologa

- Adattarsi ai cambiamenti
- Gestire ansia e stress legato alla dieta
- Mantenere motivazione e qualità di vita

11:30 – 11:45 | IL PUNTO DI VISTA DELL'OPERATORE ESPERTO
Dott.ssa Rosa Anna Varvara – Referente Centro Dialisi Andria

11:45 – 12:15| GUSTARE LE RESTRIZIONI

Gaetano Gatti - Paziente-Chef

- La propria esperienza con il regime dietetico ipoproteico
- Creatività e gusto anche con restrizioni alimentari

12:30 – 13.00 | Conclusioni

- Ringraziamenti

DIREZIONE GENERALE
Via Fornaci 201 - 76123 Andria
tel. 0883.299.750
direzione.generale@aslbat.it
direzione.generale.aslbat@pec.rupar.puglia.it

U.O.C. NEFROLOGIA e DIALISI
P.O. Barletta
Viale Ippocrate,1 - 76121 Barletta
tel: 0883 577751
DIRETTRICE: Dott.ssa Tiziana PICCOLO

- Distribuzione materiali informativi

📌 Annuncio del prossimo incontro formativo, che includerà una vera e propria dimostrazione culinaria dedicata ai pazienti nefropatici.